



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Корголовакко БУХДЕДЕ

Согласовано: *М.О.У. Веретенная Ш.И.*
 директор *Мидилов Д.С.*

15.01.25

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	Цена, руб/шт	вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Завтрак														
52/2017м	салата отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,90	8,26	55,68	92,8	3,99	
255/2017м	печень по стироловски	49	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,32	3,32	185,00	185,00	7,64	
171/2017м	срезка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	
	Итого	97,85	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	600,48	753,59	11,93	
	Норма завтрака по СанПин	20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 8