



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Корголюкко Е.Ю.

Согласовано: *М.О. Веретенская с.с.*
 директор: *Н.И. Шибанов*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	ЖС	У	У	У			

№ п/п	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	ЖС	У	У	У				с
Вариант 9														
15/2017м	сыр порционный	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	
14/2017м	масло порционная	14	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	
120/2017м	сыр молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	6,56	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,3	
382/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	10,5	
	Итого	97,85	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6		
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Норма затратка по СанПит. 20%-25% ± 5%