



Согласовано: *И.И. Вербенская* *СШ*
 директор: *Иванов И.И.* *А.С.*

19.12.2019

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет № 191219

№ ред. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Питательные вещества/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У			

Вариант 4

Завтрак

15/2017ж	суп порционные	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	0	36	36	0,07
279/31/2017ж	шпатель говяжий с рисом соусом	37	90	100	7,46	8,29	9,21	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	157,77	0,41
331/2017	суп	5	20,0	20,0										
171/2017ж	котлет мясные рассольный	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	263,40	0,00
701/2017ж	салат витаминный	5,85	30	50	2,31	3,83	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	133,00	0,00
378/2017ж	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	81	7,33
	Итого	97,85	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	671,17	1,81
	Норма завтрака по СанПин		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	544-680	