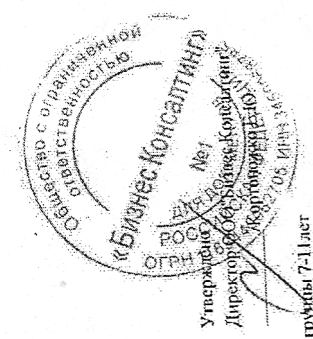


Согласовано: *И.И. Вербенская*
 директор: *И.И. Вербенская*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)				
			12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет					12-18 лет		7-11 лет	
			Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж				Б	Ж	Б	Ж
Вариант 6																	
70/71/2017м	овощи свежие (помидор, свекла, сельдерей)	12	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,46	3,6	13,2	22	8,75				
205/32/2017м	Выпечка, компоты куриные с соусом	35	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5				
332/2017м	салатный с луком	3	20	20	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00				
203/2017м	соус сметанный с луком, томатом	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00				
338/2017м	макарон отварные с маслом	17	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3				
376/2017м	фрукты свежие (яблоко)	10	30	50	3,85	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	20,55				
701/2010м	чай с сахаром	5,85	30	50	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	533,35	656,45					
	хлеб пшеничный	97,85	660,0	750,0	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680					
	Итого		500	550													
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%																