Согласовано: МОУ «Вербенская СШ»
директор
Исмаилов Э.С.
25.12.2024

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена, рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Вит
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	
1	2		7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	
Вариант 8														
Завтрак														
52/2017м	*свекла отварная с растительным маслом*	*15*	*60*	*100*	*0,84*	*1,4*	*3,6*	*6*	*4,96*	*8,26*	*55,68*	*92,8*	*3,99*	
255/2017м	*печень по строгоновски*	*49*	*100*	*100*	*13,26*	*13,26*	*11,23*	*11,23*	*3,52*	*3,52*	*185,00*	*185,00*	*7,64*	
171/2017м	*гречка рассыпчатая*	*18*	*150*	*180*	*8,85*	*10,62*	*9,55*	*11,46*	*39,86*	*47,83*	*280,00*	*335,99*	*0,00*	
701/2017м	*хлеб пшеничный*	*5,85*	*30*	*30*	*2,31*	*2,31*	*0,72*	*0,72*	*16,02*	*16,02*	*79,80*	*79,80*	*0,00*	
376/2017м	*чай с сахаром*	*10*	*200*	*200*	*0,07*	*0,07*	*0,02*	*0,02*	*15*	*15*	*60*	*60*	*0,3*	
	Итого	97,85	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93	
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		