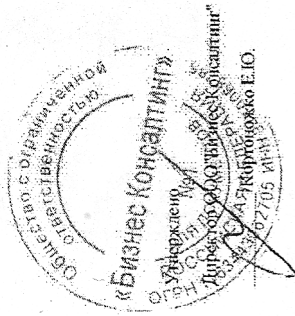


Согласовано: М.У. Вербецкая С.И.
 директор: М.И. Мамедов Э.Р.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

28.12.2024

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль.	вес блюда		Питательные вещества/г						Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с		
			12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет				12-18 лет	7-11 лет
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У				
Завтрак														
101/2004а	сыр кабычкова консервированная	17	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,26	62,4	104	0	
271/331/2017а	котлеты домашние с соусом	45	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	
311/2017	соус	5	20,0	20,0										
203/2017а	макароннi отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	203,50	246,60	0,00	
701/2010а	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	
376/2017а	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	
	Итого	97,85	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30	
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-96,75	470-587,5	544-680		

Горька дивурата по СанПиН 20% - 2,5% + 5%