Согласовано: МОУ „Вербенская СШ“
директор Исмаилов Э.С.
27.12.2024

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Р.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда	вес блюда.	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витам
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	
1	2		7-11 лет	12-18-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-
	Вариант 10													
						обед								
52/2017м	*свекла отварная с растительным маслом*	*15*	*60*	*100*	*0,84*	*1,4*	*3,6*	*6*	*4,96*	*8,26*	*55,68*	*92.8*	*3,99*	*6*
135\2004л	*суп овощной со сметаной*	*14*	*200/10*	*250/10*	*2,1*	*2,6*	*5,5*	*6,9*	*10,2*	*12,8*	*100,2*	*125,3*	*8,3*	*1*
291/2017м	*плов из птицы*	*50*	*50/150*	*60/180*	*16,89*	*20,27*	*9,86*	*11,83*	*34,09*	*40,90*	*302,66*	*363,19*	*4,50*	*5*
702\2010м	*хлеб ржаной*	*5,85*	*50*	*50*	*2,37*	*2,37*	*0,56*	*0,56*	*21,75*	*21,75*	*109,5*	*109,5*	*0,00*	*0*
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*3*	*40*	*40*	*3,08*	*3,08*	*0,96*	*0,96*	*21,36*	*21,36*	*106,40*	*106,40*	*0,00*	*0*
639/2017м	*компот из сухофруктов*	*10*	*200*	*200*	*0,6*	*0,6*	*0*	*0*	*31,4*	*31,4*	*124*	*124*	*0,3*	
	Итого	*97,85*	*760*	*890*	*25,86*	*30,34*	*20,50*	*26,23*	*123,80*	*136,42*	*798,48*	*921,14*	*17,09*	*2*
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		
	Всего за 10 дней		7860,0	9090,0	246,90	273,90	218,76	255,29	1 184,67	1 302,15	7 838,53	8 781,14	145,72	3
	Средний суточный рацион		**786**	**909**	**24,69**	**27,39**	**21,88**	**25,53**	**118,47**	**130,22**	**783,85**	**878,11**	**14,57**	**3**

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".