



Согласовано: *И.И. Березинская*  
 директор ООО «Вегетарианская Сеть»

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Вытам. с		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет			
1	2														
Вариант 5															
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1		
82/2017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70		
255/2017м	печень по-строгановски	32	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64		
203/2017м	макаронные изделия с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	36,37	205,50	246,60	0,00		
702/2010м	хлеб ржачный	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00		
342/2011м	котлеты из свежих овощей	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9		
	Итого	97,85	810,0	930,0	26,94	28,86	25,24	28,06	117,61	126,98	830,30	901,70	11,34		
	Норма расхода по СанПиН 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27,31-31,5	23,7-26,95	21,32-21,00	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952			