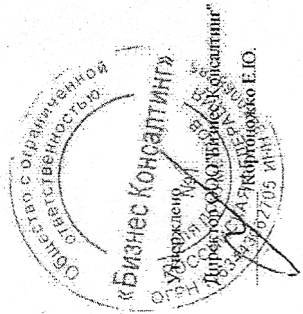


Согласовано: *М.Ю. Червонская* с.ш.
 директор *М.С. Шамшуров*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

16.12.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубл.	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал	Вытапли (кг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет			
			Б	Ж	Б	Ж	У	У	ккал	с			
1	2												
Завтрак													
101/2004л	якря кабачковая консервированная	17	60	100	0,976	1,626	0,36	1,6	6,16	10,26	62,4	104	0
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	45	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00
331/2017	соус	5	20,0	20,0									
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	203,50	246,60	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3
	Итого	97,85	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30
	Итого завтрак по С.м.П.м.		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-95,75	470-587,5	544-680	

Вариант 1