



Согласовано: *Е.Ю. Корголюк*
 директор *Е.Ю. Корголюк*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет	
			Б	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	а	с	
Завтрак														
7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соевый)	15	60	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	1,2			
246/2017м	зудан из отварной говядины	47	100	13,36	14,08	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00			2,45
171/2017м	гречка рассыпчатая	18	150	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99			3,20
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	2,31	0,72	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80			0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62			0,3
	Итого	97,85	547,0	25,1	26,5	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	653,8			4,0
	(форма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	13,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-98,75	470-587,5	544-680			

Вариант 2

08.17.12.2024