



Согласовано: *Людмила Верещенская ШИ*
 директор: *Михаил В. С.*

18.12.2014

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п по сбору	Наименование блюда	Цены рубль	всё блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Энергет. ценность ккал		Выпечка кг	Вит. С	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
Завтрак																	
52/2017м	салат овощная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	35,68	92,8	3,99				
39/2017м	плов из птицы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50				
37/6/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3				
70/1	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00				
318/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00				
	Итого	97,85	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	*18,79				
	Итого завтрак по СанПиН 20/06/2018-05		500	550	15,4-19,23	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680					

Вариант 3