Согласовано: МОУ „Вербенская СШ“
директор Исмаилов Э.С.

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_______ /Кортошко Е.Ю.

16.12.2024

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витами
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-1
1	2													
	Вариант 1					обед								
70/71/2017м	***овощи по сезону (огурец свежий; соленый)***	*15*	*60*	*100*	*0,48*	*0,8*	*0,06*	*0,1*	*1,14*	*1,9*	*7,2*	*12*	*2,45*	*4,*
96/2017м	***рассольник ленинградский***	*14*	*200*	*250*	*1,61*	*2,01*	*4,07*	*5,08*	*9,58*	*11,97*	*85,80*	*85,80*	*6,70*	*10*
291/2017м	***плов из птицы***	*50*	*50/150*	*60/180*	*16,89*	*20,27*	*9,86*	*11,83*	*34,09*	*40,90*	*302,66*	*363,19*	*4,50*	*5,*
702\2010м	***хлеб ржаной***	*5,85*	*50*	*50*	*2,37*	*2,37*	*0,56*	*0,56*	*21,75*	*21,75*	*109,5*	*109,5*	*0,00*	*0,*
701/2010м	***хлеб пшеничный***	*3*	*40*	*50*	*3,08*	*3,85*	*0,96*	*1,20*	*21,36*	*26,70*	*106,40*	*133,00*	*0,00*	*0,*
639\2017м	***компот из сухофруктов***	*10*	*200*	*200*	*0,6*	*0,6*	*0*	*0*	*31,4*	*31,4*	*124*	*124*	*0,3*	[illegible]
	Итого	*97,85*	*750,0*	*890,0*	*25,03*	*29,90*	*15,51*	*18,77*	*119,32*	*134,62*	*728,36*	*815,49*	*13,95*	*11*
			700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	00,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952		

Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%