



№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамин с		
			12-18 лет		7-11 лет		Ж		У		12-18 лет			7-11 лет	
			12-18 лет	7-11 лет	Б	Ж	Ж	У	12-18 лет	7-11 лет	ккал	ккал		с	с
70/71/2017м	двойки свежие (помидор свежий, соленый)	15	100	60	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14	
13512004л	суп овощной со сметаной	15	250/10	200/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	100,2	125,3	8,3	7	
279/231/2017м	тефтели говяжьи с рисом соусом	33	100	90	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0	
331/2017	суп	3	20,0	20,0											
198/2017ч	горох отварной	13	180,0	150,0	13,63	16,35	6,85	8,21	35,02	42,02	255,00	306,00	0,00	0	
702/2010ч	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0	
701/2010ч	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0	
360/202	кисель из пшеницы	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	7	
Итого		97,85	980	820	29,36	32,79	22,34	26,06	123,00	134,99	837,94	938,52	19,36	27	
	Норма обмена по Сабити		800	700	23,1-26,95	27-31,5	23,2-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	810-932			

обед

Вариант 3