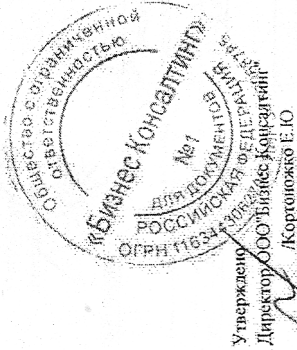


Согласовано: *М.О.У. Веретенская с.п.о*
 директор: *Павел Шибанов Э.С. Менд*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	7-11 лет	12-18 лет			У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
15/2017м	сыр порционный	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0,13	0,13	0	36	36	0,07	0,07	
14/2017м	масто порционная	14	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	17,95	21,54	0,13	66	66	0,04	0,04	
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	6,56	4,75	5,70	9,80	9,80	9,80	150,00	180,00	0,11	0,11	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	26,70	26,70	26,70	47,00	47,00	10,00	10,00	
701/2010м	зелье витаминный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	17,58	17,58	17,58	133,00	133,00	0,00	0,00	
382/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	72,2	72,2	75,8	118,6	118,6	0,3	0,3	
	Итого	97,85	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	75,8	530,6	580,6	10,5	10,5	
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Вариант 9

Порция завтрака по СанПин. 20%-25% ± 5%