



Согласовано: *И.О. У. Вербицкий С.С.*
 директор: *Иванов И.И.*

10.12.24

№ рсч. по сбор.	Наименование блока	Цена рубль	вес блока		Пшеничные вельветы/				Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамин с	Выдам			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У					7-11 лет	12-18 лет	
101/2004п	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	36,52	64,20	0,63	1	
139/2004п	суп картофельный с бобовыми (горюх)	13	200	250	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167	4,66	5	
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	31	100	100	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	174,00	174,00	0,34	0	
331/2017	соус	5	20,0	20,0											
701/2017м	каша ячневая рассыпчатая	15	150	180	4,64	5,80	7,79	9,74	32,91	41,13	220,00	275,00	0,00	0	
701/2010м	хлеб ржеский	5,85	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0	
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0	
639/2017м	компот из сухофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	1	
Итого:		97,85	800	920	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	155,86	857,52	971,60	5,93	7	
Норма расхода по СанПиН: 30%-35% ±5%					23,426,95	27,31,5	23,726,95	27,32,2	100,5	117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952		

Вариант 7

обед