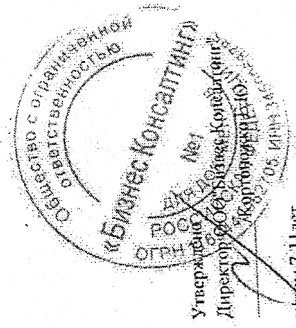


Согласовано: *М.Ю. Венедикова* и.и.  
 директор: *М.Ю. Венедикова*

09.12.24



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамин (мг)		
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет					12-18 лет	7-11 лет
			Б	Б	Ж	Ж	У	У	У	У					
Завтрак															
70/71/2017м	яблока свежие (помидор свежий, соевый)	12	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,46	3,6	22	8,75			
295/332/2017м	Булочки, колбасы курляндские с соусом сметанным с луком	35	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	1,5			
332/2017м	соус сметанный с луком	3	20	20	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	246,60	0,00			
203/2017м	макарона отварные с маслом	15	150,0	180,0	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	10,00			
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	17	100	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	0,3			
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00			
70/7/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	82,03	100,54	553,35	20,55			
	Итого	97,85	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	67,83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			
	Порция завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		550	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			