



Согласовано: *М.О.У. Березинская С.М.*
 директор *Маслова В.А.*
В.А.

06.12.24

№ рел. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамин (мг)		
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет					7-11 лет	12-18 лет
			Б	Б	Ж	Ж	У	У	У	У					
1	Наименование блюда		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
	2														
Вариант 5															
70712017м	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	15	60	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1			
822017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70			
2552017м	печень по строгондовски	32	100	13,26	11,23	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64			
2032017м	макарон отварные с маслом	15	150,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00			
7022010м	хлеб ржаной	5,85	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00			
7012010м	хлеб пшеничный	3	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00			
3422011м	компот из свежих яблов	10	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9			
	Итого	97,85	810,0	26,94	28,86	25,24	28,06	117,61	126,98	830,50	901,70	11,34			
	Норма обмена по СанПиН 30%- 35% 4-5%		700	23,126,95	23,7-26,95	27,32-2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952					