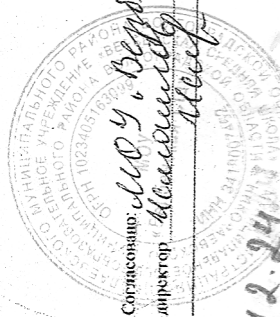


Согласовано: *И.В.У. Вербенская С.С.*
 директор: *Маслова Е.С.*
Иванов



105.12.24

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Витамин С
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У				

Вариант 4

обед

532017М	салат отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6
1132017М	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0
3892017М	рыба с овощами	49	200	240	7,35	9,18	12,17	15,21	13,44	16,13	237,71	333,80	11,70	14
7022010М	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0
7042010М	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0
6192017М	компот из сухофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0
	Итого:	97,85	750,0	880,0	16,44	19,38	19,49	25,48	109,01	119,02	727,29	884,00	16,75	21

700	23.1-26.95	27.11.5	23.7-26.95	27.32.2	100.5-117.25	14.9-134.05	705-822.5	816-952
-----	------------	---------	------------	---------	--------------	-------------	-----------	---------

Итого: 700