



Согласовано: *И.И. Вербенская СШ*
 директор: *Иванов И.И.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Вытяжка (кг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	Ж				У	
1	2														

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	суп лапшевник	18	10	10	2,32	2,95	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07
279/331/2017м	шницель говяжий с рисом соусом	37	90	100	7,46	8,29	9,21	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41
331/2017	соус	5	20,0	20,0									
171/2017м	каша ячневая рассыпчатая	15	150	180	4,64	7,79	9,34	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,35	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33
	Итого	97,85	500,0	560,0	18,25	21,34	24,05	24,05	74,27	92,57	538,80	671,17	1,81
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660	

Норма завтрака по СанПин. 20%-25% ± 5%