



Согласовано: *Евдуч. Венедикова СВ*
 директор *Чумаков Д.С.*

04.12.14

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся подростковой группы 7-11 лет

№ рецепта по сбору	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал		Выпечки с	Вит
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет		
Завтрак														
52/7017м	салат отварной с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	53,68	92,8	3,99	
79/2017м	ягод из птицы	50	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	
176/2017м	чай с сахаром	10	200	0,07	0,07	0,02	0,02	1,5	1,5	1,5	60	60	0,3	
701	чай питательный	5,85	50	50	3,83	3,83	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	
118/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	
	Итого	97,85	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	
Итого: 500			550	13,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

Порция для расчета: 200г, 25%, 1,5%