



Согласовано: *И.И. Иванов*
директор *Иванов И.И.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

03.12.24

№ рец. по сб.р.	Наименование блюда	Цена, руб/шт	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	У	Ж	У				12-18 лет
Вариант 2														
70712017м	овощи по сезону (огурец, свекла, соевый)	15	60	100	0,48	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	7,2	72	2,45	
24672017м	хлеб из отрубной говядины	47	100	100	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	164,00	1,20	
1712017м	сметана рассольная	18	150	180	8,85	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	335,99	0,00	
7012010м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	79,80	0,00	
3772017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	62	0,3	
	Итого	97,85	547,0	617,0	25,1	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	593,0	653,8	4,0	
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 3%		500	550	15,4-19,25	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	470-587,5	544-680		
Завтрак														