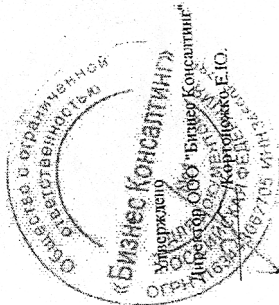


Согласовано:

директор

МОУ "Верхненская СШ"

Исх. № 24



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рецептурного сбора	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Питательные вещества/г						Энергетическая ценность		Витамины	
					обед						ккал		мг	
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
2														
Вариант 1														
707/2017м	овощи по сезону (огурцы свежие; соевый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,1
96/2017м	рассольник легионградский	14	200	250	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	85,80	6,70	10,2
291/2017м	пюре из пшеницы	50	50/150	60/180	16,89	20,27	9,86	11,83	34,09	40,90	302,66	302,66	4,50	5,2
702/2016м	хлеб ржечной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,0
701/2016м	хлеб пшеничный	3	40	50	3,08	3,85	0,96	1,20	21,36	26,70	106,40	133,00	0,00	0,0
639/2017м	компот из сухофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
Итого		97,85	750,0	890,0	25,03	29,90	15,51	18,77	119,32	134,62	728,36	815,49	13,95	11
					23.126,95	27.311,5	23.726,95	27.322	100.5-117.25	14.9-134.05	705-822,5	816-952		

Порядок оплаты по Сметам 30%-35% ± 5%