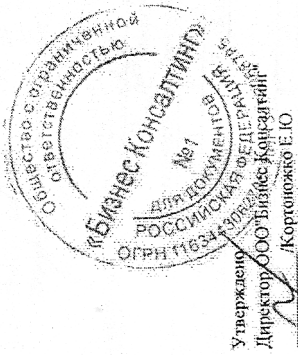


Согласовано: *М.О. Веретенская с.п.о*
 директор: *Мельников А.С. Мел*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	с	7-11 лет
Вариант 9														
15/2017м	сыр порционный	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
14/2017м	масло порционное	14	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
120/2017м	сух. молочный с макророльями издешьями	28	250	300	5,47	6,56	4,75	5,70	21,54	21,54	180,00	180,00	0,11	0,11
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,83	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3
	Итого	97,85	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	10,5
Итого			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-86-95,75	470-587,5	544-680		
Норма завтрака по СанПит. 20%-25% ± 5%														

18.11.2024