



Согласовано: *М.О.У. Веретенская М.И.*
 директор *Мелица В.С.*

28.11.2014

2

№ рейс, по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества!						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)		
			7-11 лет		7-11 лет		7-11 лет		7-11 лет					12-18 лет	
			Б	Б	Ж	Ж	У	У	У	У				с	с
101/20014	икра кабатковая консервированная	15	60	0,976	0,98	0,96	0,96	6,16	6,16	62,4	62,4	0	0		
96/20174	рисовый суп пензенский	14	200,0	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	31,97	85,80	85,80	6,70	6,70		
290/20174	пюре мясное в сметанном соусе	33	100	12,12	12,12	11,52	11,52	12,93	12,93	164	164	1,37	1,37		
171/20174	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	3,54	4,25	7,29	8,75	36,83	44,2	226,87	272,24	0,00	0,00		
702/20104	хлеб ржаной	5,85	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00		
701/20104	хлеб пшеничный	3	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00		
360/202	кисель из малины	10	200,0	0,68	0,68	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80		
Итого		97,85	780,0	22,53	21,63	25,04	27,51	121,95	131,71	818,07	863,44	6,70	6,70		
	Норма обмена по СпидВит		700	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952				

обед

Вариант 9

Норма обмена по СпидВит 30%-35% ± 5%