

Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 КОРГОЛОЖЕВО Б.Ю. ДЕРЖАВЦЕВ
 25 ИЮН 2017

ООО "Бизнес Консалтинг"
 ОГРН 1163700000000
 Москва

Общество с ограниченной ответственностью

Согласовано: М.О.У. Верейская ИИ.
 директор: М.А.Шибоб Э.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	Цена, рубль	вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность, ккал	Энергет. ценность, ккал	Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У			
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99
255/2017м	печень по строгонски	49	100	100	13,26	11,23	11,23	11,23	3,52	3,32	183,00	183,00	7,64
171/2017м	фреши рассольчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	333,99	0,00
701/2017м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	0,72	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,02	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3
	Итого	97,85	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93
	Норма завтрака по СанПин		500	550	15,4-19,23	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Завтрак

Вариант 8
 27.11.2017