Согласовано: МОУ „Вербенская СШ“
директор
Исмаилов Э.С

27. 11. 2024

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витам
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	
1	2		7-11 лет	12-18-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-
	Вариант 8													
						обед								
70/71/2017м	***овощи свежие (помидор свежий; соленый)***	*15*	*60*	*100*	*0,66*	*1,1*	*0,12*	*0,2*	*2,16*	*3,6*	*13,2*	*22*	*8,75*	*1*
112/2017м	***суп картофельный с макаронными изделиями***	*15*	*200*	*250*	*2,2*	*2,75*	*2,2*	*2,75*	*16,1*	*20,12*	*94*	*117,5*	*0,76*	*0*
258/2017м	***мясо духовое с овощами***	*49*	*200*	*250*	*17,40*	*21,75*	*18,90*	*23,62*	*14,90*	*18,62*	*299,00*	*373,75*	*11,66*	*1*
702\2010м	***хлеб ржаной***	*5,85*	*50*	*50*	*2,37*	*2,37*	*0,56*	*0,56*	*21,75*	*21,75*	*109,5*	*109,5*	*0,00*	*0*
701/2010м	***хлеб пшеничный***	*3*	*40*	*40*	*3,08*	*3,08*	*0,96*	*0,96*	*21,36*	*21,36*	*106,40*	*106,40*	*0,00*	*0*
342\2011м	***компот из свежих плодов***	*10*	*200*	*200*	*0,1*	*0,1*	*0,2*	*0,2*	*27,5*	*27,5*	*112,7*	*112,7*	*0,9*	
	Итого	**97,85**	**750**	890	**25,81**	**31,15**	**22,94**	**28,29**	**103,77**	**112,95**	**734,80**	**841,85**	**22,07**	**3**
	Норма обеда по СанПин 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		