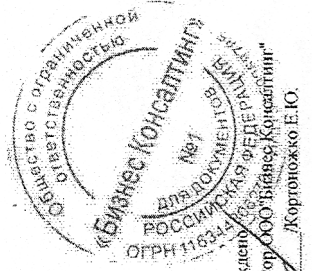


Согласовано: И.Ю.Ч. Вербенская СИ
 директор: Мамашова Э.С. ИИИИ



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | Цена рубли | вес блюда | | Пищевые вещества/gf | | | | | | Энергет. ценность ккал | | Выпечка (кг) | | | |
|------------------|---|------------|-----------|-----------|---------------------|---------|------------|-------|----------|------------|------------------------|-----------|--------------|--|--|--|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | Б | Ж | У | У | 7-11 лет | 12-18 лет | | | | |
| 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вариант 7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7071/2017м | овощи по сезону (огурец свежий; салатный) | 15 | 60 | 100 | 0,48 | 0,8 | 0,06 | 0,08 | 1,02 | 1,36 | 10 | 2,1 | | | | |
| 291/2017м | яблоки из плетей | 50 | 50/150 | 50/150 | 16,89 | 16,89 | 9,86 | 9,86 | 34,09 | 34,09 | 302,66 | 4,50 | | | | |
| 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 12 | 207 | 207 | 0,13 | 0,13 | 0,02 | 0,02 | 15,2 | 15,2 | 62 | 0,3 | | | | |
| 701/2017м | хлеб пшеничный | 5,85 | 30 | 50 | 2,31 | 3,85 | 0,72 | 1,20 | 16,02 | 26,70 | 79,80 | 133,00 | 0,00 | | | |
| п.п | печенье топленое молоко | 15 | 30 | 30 | 4,35 | 4,35 | 16,95 | 16,95 | 15,6 | 15,6 | 117 | 6,90 | | | | |
| | Итого | 97,85 | 510 | 510 | 24,16 | 26,02 | 27,61 | 28,11 | 81,93 | 92,95 | 567,46 | 624,66 | | | | |
| | Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67,83-75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 | | | | |

Завтрак

26.11.2017