



Согласовано: *Ирина Первичная с/х*
 директор: *Ирина Первичная с/х*
 25.11.2021

№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	Цена, Рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет		Б	Ж	У	Ж	У	У			с	с		
1	2																
Вариант 6																	
70/71/2017м	юююю по серому (буурца свежий, соленый)	15	60	100	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12			2,45	4
88/2017м	Шн из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109			1,20	1
246/2017м	зупац из отварной говядины	38	100	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00			1,20	1
70/2017м	хлеб ржаной	5,85	50	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5			0,00	0
70/2017м	хлеб пшеничный	3	40	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40			0,00	0
310/2017м	картофель отварной	11	150	180	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65			21,75	2
300/202	кисель из повидла	10	200,0	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60			1,80	1
	Итого	97,85	810,0	930,0	930,0	24,21	25,59	21,34	22,76	102,49	110,05	698,10	747,15			28,40	3
	Норма обседа по СанПин. 30%- 33% + 5%		780	800	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	703-822,5	816-952				

обседа