



Согласовано: *Ю.В. Ванденкеркевич*
 директор: *Ю.В. Ванденкеркевич*

22.11.2017

№ реп. по сбор.	Наименование блока	Цена Рубли	вес блока		вес блока	Пищевые вещества/обес						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет		Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2															
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соевый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1			
82/2017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70			
255/2017м	печень по старомоскви	32	100	100	13,26	11,23	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64			
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00			
702/2010м	хлеб ржесной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00			
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00			
342/2010м	компот из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9			
	Итого	97,85	810,0	930,0	26,94	28,86	25,24	28,06	117,61	126,98	830,30	901,70	11,34			
	Норма обмена по СанПиН 30%- 35% ± 5%		700	800	23,7-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				