



Согласовано: *И.И. Вербицкий*  
 директор: *И.И. Вербицкий* А.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет 05 июня 2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена, рубль	вес блюда		Питательные вещества/у						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамин С мг	Вит. (Вг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У				

Вариант 4

Завтрак

15/2017ж	суп порционными	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	0	36	36	0,07	
279/331/2017ж	шфтели говядины с рисом соусом	37	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	157,77	0,41	
331/2017	соус	5	20,0	20,0											
171/2017ж	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,36	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	263,40	0,00	
701/2010ж	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	133,00	0,00	
378/2017ж	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	81	1,33	
	Итого	97,85	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	671,17	1,81	
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-680	544-680		

21.11.2024