



Согласовано: *М.Ю. Черемная Ш.*
 директор *М.Ю. Черемная Ш.*
20.11.2011

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Завтрак														
82720174	салат овощной с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8		3,99
79120174	пюре из картофеля	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	
37620174	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	
701	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	
34820174	фрукты свежие (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	
	Итого	97,85	610	650	23,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	
	Норма энергия по СДП/кг		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 3