



Согласовано: *Ирина Веретенникова ИИ*
 директор: *Ирина Веретенникова ИИ*

20.11.2021

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Витамины (мг) с	Витам
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет		
Вариант 3														
70/71/2017м	домашние свежие (помидор свежие; соленый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	22	8,75	14	
135/2004л	Суп овощной со сметаной	15	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	125,3	8,3	1	
279/331/2017м	тефтели говяжьи с рисом соусом	33	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	157,77	0,41	0	
331/2017	суп	3	20,0	20,0										
198/2017м	горюх отварной	13	150,0	180,0	13,63	16,35	6,85	8,21	35,02	42,02	255,00	0,00	0	
702/2010м	хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	0,00	0	
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	0,00	0	
360/202	кисель из пшеницы	10	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	1,80	1	
Итого		97,85	820	950	29,36	32,79	22,34	26,06	123,00	134,99	837,94	938,52	19,36	21
					23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		
					обед									

Норма обмена по Сабину 30% ± 5%