



Согласовано: *И.Ю. Вербенинская* с.и.п.
директор *Иванова Д.С.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

19.11.2024

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/шт	вес блюда		Пшеничные изделия/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
707/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соевый)	15	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	
246/2017м	булочки из отпарной говядины	47	100	100	13,36	14,08	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	3,20	
171/2017м	зречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	0,72	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,02	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	
	Итого	97,85	547,0	617,0	23,1	26,5	24,4	26,4	73,5	84,2	593,0	653,8	4,0	
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак

Вариант 2