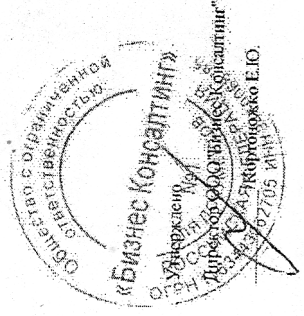


Согласовано: *М.У. Верберская С.И.*  
 директор *Мамашев Э.Е.*



*18.11.24*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рен. по сбор.	Наименование блюд	Цена рублн.	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Выпечка (кг) с	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет
Вариант 1														
101/2004а	испри лабачковая консервированная	17	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,26	62,4	104	0	
271/333/2017м	картофель домашние с соусом	45	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	
331/2017	Соус	5	20,0	20,0										
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	203,50	246,60	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	
	Итого	97,85	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30	
	Норма питания по СанПин 2009-23% + 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-95,75	470-587,5	544-680		