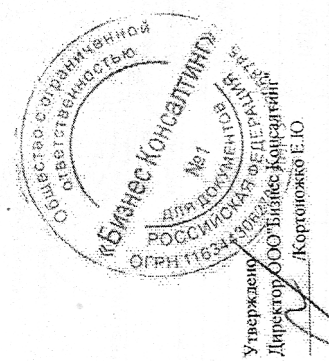


Согласовано: *М.О. Веретенская* с.и.
 директор: *Иванов И.А.*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль.	вес блюда		Пищевые вещества ¹				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 9			500	550	Завтрак				470-587,5	544-660		
15/2017м	сыр порциями	18	10	10	2,32	0,8	2,95	0	36	36	0,07	0,07
14/2017м	масло порциями	14	10	10	0,8	0,8	7,25	0,13	66	66	0,04	0,04
120/2017м	сух. молоко с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	6,56	4,75	21,54	150,00	180,00	0,11	0,11
330/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
701/2010м	слад. витаминный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	4,08	3,54	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3
	Итого	97,85	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	72,2	550,6	580,6	10,5	10,5
Норма завтрака по СанПин: 20% - 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660

14.11.2024