



Согласовано: *И.Ю. Вертежская*
 директор
Иванов И.С.

13.11.2014

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		вс блюда	Пищевые вещества						Энергет. ценность		Выдам		
			7-11 лет			12-18 лет		Ж		У		ккал			7-11 лет	12-18 лет
			Б	7-11 лет		Б	12-18 лет	Ж	12-18 лет	У	7-11 лет	У	7-11 лет			
7071/2017ж	овощи свежие (помидор свежий, соевый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	1		
1122017ж	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0		
2582017ж	мясо тушеное с овощами	49	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,75	11,66	1		
7022010ж	клубничный	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0		
7012010ж	ягодный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0		
3422011ж	каштан из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0		
Итого		97,95	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07	3		
	Порция средняя по Складу № 18% 15%		700	800	23,1-26,95	27,31-5	23,7-26,95	27,3-22,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				

Вариант 8

обед