

Согласовано: *М.О.У. "Вервенская Ш.С."*
 директор: *М.И.Иванов*

Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 ОГРН 11534...
 «Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной ответственностью
 Коргоножов В.М. ДИРЕКТОР
 05.11.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рещ. по сбор.	Наименование блюда	Цена, рубль	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность, ккал	Энергет. ценность, ккал	Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У			с	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак															
52/2017ж	свежая отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99		
255/2017ж	печень по строгановски	49	100	100	13,26	11,23	11,23	11,23	3,32	3,32	185,00	185,00	7,64		
171/2017ж	срещка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	333,99	0,00		
701/2017ж	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00		
376/2017ж	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3		
	Итого	97,85	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93		
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

15.11.2024

Вариант 8