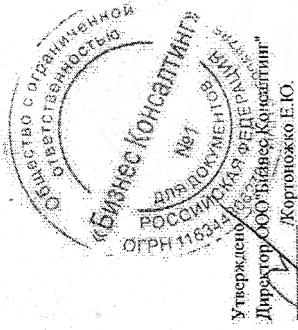


Согласовано: М.Ю. Вербенская *М.Ю. Вербенская*  
 директор: Машинев Э.С. Ивоб



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	
70712017м	Овощи по сезону (картофель, свекла)	15	60	100	0.48	0.06	0.08	1.02	1.36	6	10	2.1	
2912017м	Яйца из птицы	50	50/150	50/150	16.89	9.86	9.86	34.09	34.09	302.66	302.66	4.50	
3772017м	Чай с сахаром и лимон	12	207	207	0.13	0.02	0.02	15.2	15.2	62	62	0.3	
7012017м	Хлеб пшеничный	5.85	30	50	2.31	0.72	1.20	16.02	26.70	79.80	133.00	0.00	
п.т	печенье молочное	15	30	30	4.33	16.95	16.95	15.6	15.6	117	117	6.90	
	Итого:	97.85	510	510	24.16	27.61	28.11	81.93	92.95	567.46	624.66	6.90	
	Итого:		500	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67.83-75	470-567.3	544-680		

Вариант 7 12.11.2017

Итого: 20% - 25% ± 5%