



Согласовано: *М.О.У. Дементьевская С.И.*  
 директор: *В.С.Иванов*

11.11.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		вес блюда	Пищевые вещества/g						Энергет. ценность, ккал	Энергет. ценность, ккал	Витамины (мг)		
			7-11 лет			12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет					7-11 лет	12-18 лет
			Б	Ж		Б	Ж	У	У	с						
1	2		7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	Ж	У	У	У	с	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	
Вариант 6																
707/2017м	Овощи по сезону (огурец свежий; соленый) сметаной	15	60	100	100	0,48	0,8	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4			
802/2017м	Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	1,84	2,3	8,24	10,3	87,2	109	1,20	1				
246/2017м	Суп из отварной говядины	38	100	100	13,36	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1				
703/2010м	Хлеб ржаной	5,85	50	50	2,37	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0				
701/2010м	Хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0				
310/2017м	Картофель отварной	11	150	180	3	0,6	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	2				
300/202	Кисель из повидла	10	200,0	200,0	0,08	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1				
	Итого	97,85	810,0	930,0	24,21	25,59	107,49	110,05	698,10	747,15	28,40	3				
	Норма обмена по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952				

обед