Согласовано: МОУ „Вербенская Ш"
директор Исмайлов Э.Е

11.11.2024

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12--18 лет	Пищевые вещества/г/ Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	Витамины (мг) с 7-11 лет	Ві(г)
1	2													
	Вариант 6				Завтрак									
70/71/2017м	*овощи свежие (помидор свежий; соленый)*	12	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	
	Биточки , котлеты куриные с соусом	35	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	
295/332/2017М	*сметанным с луком*	3	20	20										
332/2017м	*соус сметанный с луком и томатом*	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	
203/2017м	*макароны отварные с маслом*	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	
338/2017м	*фрукт свежий (яблоко)*	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	
376/2017м	*чай с сахаром*	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00		
701/2010м	*хлеб пшеничный*	97,85	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	
	Итого		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%													