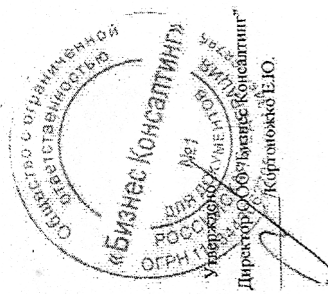


Согласовано: *М.С. Веретенкина*  
 директор *М.С. Веретенкина*



08.11.2024

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамин С мг	Выдам	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет			12-18 лет
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, салатный)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,92	1,36	6	10	2,1		
82/2017м	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70	0	
255/2017м	печень по строгоневски	32	100	100	13,26	11,23	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7	
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0	
702/2010м	хлеб ржесной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0	
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0	
342/2017м	кормовая из свежих плодов	10	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	-	
Итого		97,85	810,0	930,0	26,94	28,86	25,24	28,96	117,61	126,98	830,30	901,70	11,34	1	
	Норма обеды по СанПиН		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-932			

Вариант 5

обед