



Согласовано: *И.Ю. Чибрикова*  
 директор: *И.Ю. Чибрикова*

10-11 дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/бли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Выс)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж					У
<b>Завтрак</b>															
52/20174	салат овощной с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	53,68	92,8	3,99		
39/20174	творог из питания	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50		
376/20174	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	1,5	1,5	60	60	0,3		
701	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00		
318/20174	фрукты сезонные (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00		
	<b>Итого</b>	<b>97,85</b>	<b>610</b>	<b>650</b>	<b>22,05</b>	<b>22,61</b>	<b>15,06</b>	<b>17,46</b>	<b>80,75</b>	<b>84,05</b>	<b>598,34</b>	<b>635,46</b>	<b>18,79</b>		
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	12,8-19,75	18-23	67,83-75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

Вариант 3

Порция увеличена по СанПиН 209-23 от 1.5%