



Согласовано: *Е.В. Вентенковская ИИ*
 директор: *Михайлова З.Е.*

06.11.2014

№ респ. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		вс блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет			12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет	
			Б	Ж		Б	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с		
707/2017м	двояки свежие (помидор свежий, соленый)	15	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,18	3,6	13,2	22	8,75	1,4	
135/2004л	сух. овсяной со сметаной	15	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	100,2	125,3	8,3	1	
279/31/2017м	тарталетт говяжья с рисом соусом	33	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0	
331/2017	соус	3	20,0	20,0	13,63	16,35	6,85	8,21	35,02	42,02	255,00	306,00	0,00	0	
198/2017м	горох отварной	13	150,0	180,0	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0	
702/2010м	хлеб ржисной	5,85	50	50	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0	
707/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1	
300/202	кисель из пшеницы	10	200,0	200,0	29,36	31,79	21,34	26,06	123,00	134,99	837,94	938,52	19,26	2,1	
Итого		97,85	820	950	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-872,5	816-952			
	Норма обмена по Савилю 30%- 3,5% ± 5%		700	800											

обед

Вариант 3