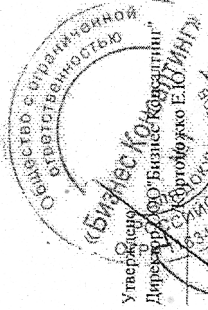


Согласовано: *М.Ю. Вербенская* Сел.
 директор *Мамышев А.С. Мам*



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Б	Ж	У	У			

Вариант 10

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	Завтрак						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)		
			вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Б	Ж	У	У					
271/331/2017м	комплект домашних с соусом	45	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	
331/2017	соус	5	20,0	20,0									
203/2017м	макаронные изделия с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00
	Итого	97,85	600	650	16,32	19,00	19,49	21,18	83,42	100,49	572,30	666,60	10,30
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ±5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	
	Всего за 10 дней		5707,0	6277,0	206,84	226,43	202,48	221,09	798,69	918,99	5796,35	6515,17	118,43
	Средний суточный рацион		570,7	627,7	20,68	22,64	20,25	22,11	79,87	91,10	579,64	651,52	11,84
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ±5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели плюс, 2008. - 276с. Скуржихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 368-5-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".