

Согласовано: И.О.У. Вербежская с.п.о  
 директор  
Михайлов А.С. Ив

Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Игорь Александрович Коробушкин  
 ООО "Бизнес Консалтинг"  
 ул. Давыдовская, д. 10  
 125080, Москва

25.10.14

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Г Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Вытканы (г/с)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У				
1	2		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обел														
52/2017м	салата отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6
135/2004л	Суп овсяный со сметаной	14	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	100,2	125,3	8,3	7
291/2017м	плов из птицы	50	50/150	60/180	16,89	20,27	9,86	11,83	34,09	40,90	302,66	363,19	4,50	5
702/2010м	хлеб ржесной	5,85	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0
639/2017м	котлет из свкофруктов	10	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	1
	Плюсо	97,85	760	890	25,86	30,34	20,50	26,23	123,80	136,42	798,48	921,14	17,09	2
	Норма общит по СанПин 30% ± 5%		700	800	231-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		
	Всего за 10 дней		7860,0	9090,0	246,90	275,90	218,76	255,29	1184,67	1302,15	7838,53	8781,14	145,72	31
	Средний суточный рацион		786	909	24,69	27,59	21,88	25,53	118,47	130,22	783,85	878,11	14,57	31

Сборник рецептов и кулинарных советов для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делн плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делн плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делн принт, 2008. - 276с. Скуржих И.М., Тутельян В.А.

САПНИ 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".