

Согласовано: *М.Ю. Веремкина ш.с.*  
 директор: *М.И. Шибоб Д.С.*

23.10.14

Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 ОГРН 1163...  
 «Бизнес Консалтинг»  
 для ООО "Бизнес Консалтинг"  
 ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Коргоножао Б.Б. ДЕДЕКОВ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена, руб/шт	вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность, ккал	Энергет. ценность, ккал	Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Б	Ж	У			
52/2017М	свежее опаренное с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99
255/2017М	печенье по строгановски	49	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,32	3,32	183,00	183,00	7,64
171/2017М	зречка расстыренная	18	150	180	8,85	10,62	9,35	11,46	39,86	47,83	280,00	333,99	0,00
701/2017М	хлеб пшеничный	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00
176/2017М	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3
	Итого	97,85	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	733,59	11,93
	Норма завтрака по СанПин. 20%-25% ± 5%		500	550	15,4;19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76-95,75	470-587,5	544-680	

Завтрак

Вариант 8