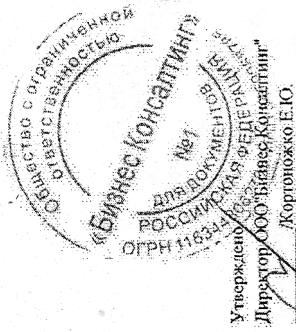


Согласовано: М.О.У. Верейская Ш.
 директор: Иванова Е.С. Иванова



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/				Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	У	У	У		12-18 лет*	7-11 лет
707/2017м	Оладьи на сметане (сметана, сахар)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1
291/2017м	Плов из птицы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50
377/2017м	Чай с сахаром и лимонам	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3
701/2017м	Утеп. пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00
п.п	печенье топленое молоко	15	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117	6,90
	Итого	97,85	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	
	Порция завтрака по СанПиН 209, 25% ± 5%		300	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,73	18-23	67,83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660	

Вариант 7

Завтрак