Согласовано: МОУ „Вербенская СШ“
директор Исмайлов Э.Э.

21.10.24

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортовенко Е.Ю.

Общество с ограниченной ответственностью «Бизнес Консалтинг» №1
ОГРН ...82705 ИНН 345...

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Ви г)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	
			7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	
1	2													
	Вариант 6					Завтрак								
70/71/2017м	*овощи свежие (помидор свежий; соленый)*	*12*	*60*	*100*	*0,66*	*1,1*	*0,12*	*0,2*	*2,16*	*3,6*	*13,2*	*22*	*8,75*	
295/332/2017М	*Биточки , котлеты куриные с соусом сметаным с луком*	*35*	*100*	*100*	*10,18*	*10,18*	*11,33*	*11,33*	*7,07*	*7,07*	*147,85*	*147,85*	*1,5*	
332/2017м	*соус сметанный с луком и томатом*	*3*	*20*	*20*										
203/2017м	*макароны отварные с маслом*	*15*	*150,0*	*180,0*	*5,73*	*6,87*	*6,07*	*7,28*	*31,98*	*38,37*	*205,50*	*246,60*	*0,00*	
338/2017м	*фрукт свежий (яблоко)*	*17*	*100*	*100*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*0,40*	*9,80*	*9,80*	*47,00*	*47,00*	*10,00*	
376/2017м	*чай с сахаром*	*10*	*200*	*200*	*0,07*	*0,07*	*0,02*	*0,02*	*15*	*15*	*60*	*60*	*0,3*	
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*5,85*	*30*	*50*	*2,31*	*3,85*	*0,72*	*1,20*	*16,02*	*26,70*	*79,80*	*133,00*		
	Итого	97,85	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		