



Согласовано: *М.Ю. Венедиктова Ш.*
 директор *Мельникова Г.С.*

18.10.24

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамин с	
			12-18-11 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет			
			Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал				
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	*7-11 лет	12-
Вариант 5														
707/2017М	ягоды по сезону (сухари свежесыт, соевый)	15	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	
82/2017М	борщ с капустой и картофелем со сметаной	17	200/10	250/10	1,9	2,4	6,2	7,8	10,5	13,1	105,2	131,5	0,70	0
255/2017М	печень по старорусски	32	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7
204/2017М	макарон отварные с маслом	15	150,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0	
704/2010М	хлеб ржесной	5,85	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0	
701/2010М	хлеб пшеничный	3	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0	
142/2017М	каштан из свежих плодов	10	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0	
	Итого	97,85	810,0	26,94	28,86	25,24	28,06	117,61	126,98	830,30	901,70	11,34	1	
	Норма обеды по СанПиН		700	23,1+26,95	27,31,5	23,7+26,95	27,32,2	100,5+117,25	114,9+134,05	705-822,5	816-952			

обед