



Согласовано: *И.И. Вербицкая СШ*
 директор: *И.И. Вербицкая*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет 05.10.24

| № рецепта по сбору | Наименование блюда | Цена рубль | вес блюда | | Пищевые вещества/ | | | | | | Энергет. ценность ккал | Энергет. ценность ккал | Витамины (мг) |
|--------------------|--------------------|------------|-----------|-----------|-------------------|---|---|----------|-----------|---|------------------------|------------------------|---------------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | 7-11 лет | 12-18 лет | Ж | | | |

Вариант 4

Завтрак

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------------|-------|-------|-------|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|------|------|
| 15/2017м | суп порционными | 18 | 10 | 10 | 2,32 | 2,32 | 2,95 | 2,95 | 0 | 0 | 0 | 36 | 36 | 0,07 |
| 279/331/2017м | шербет из творога с рисом и соусом | 37 | 90 | 100 | 7,46 | 8,29 | 9,21 | 9,21 | 9,44 | 10,48 | 142,00 | 157,77 | 0,41 | |
| 331/2017 | соус | 5 | 20,0 | 20,0 | | | | | | | | | | |
| 171/2017м | манна каша с маслом рассыпчатый | 15 | 150 | 180 | 4,64 | 5,56 | 7,79 | 9,34 | 32,91 | 39,49 | 220,00 | 263,40 | 0,00 | |
| 701/2010м | клубничный напиток | 5,85 | 30 | 50 | 2,31 | 3,85 | 0,72 | 1,20 | 16,02 | 26,70 | 79,80 | 133,00 | 0,00 | |
| 378/2017м | чай с молоком | 17 | 200 | 200 | 1,52 | 1,52 | 1,35 | 1,35 | 15,9 | 15,9 | 81 | 81 | 1,33 | |
| | Итого | 97,85 | 500,0 | 560,0 | 18,25 | 21,54 | 21,10 | 24,05 | 74,27 | 92,57 | 558,80 | 671,17 | 1,81 | |
| | Норма завтрака по Санд.Им. 20%-25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,8-95,75 | 470-587,5 | 544-680 | | |